

Avril 2021

n°3



Équithérapie, remède de cheval !



Deux fois par mois, les élèves de la classe ont la chance de bénéficier de séances d'équithérapie, qu'ils pratiquent à Maisons- Laffitte.

Blanche et son équipe de l'association *Tropagalop*, leur consacrent une après-midi, durant laquelle chaque élève retrouve « son » cheval.



Recevoir la Gazette ?

Envoyez-nous un courrier
ou un courriel
(nos coordonnées en haut de la p. 4)
en indiquant vos nom, adresses
postale et électronique.

Dans ce numéro :

| | |
|---|---|
| Equithérapie : remède de cheval ! | 1 |
| Prière du mois Il est bon de rire Poème du mois | 4 |

CLASSE SAINT FRANÇOIS DE FATIMA

La Gazette

L'équithérapie...

Chacun met à l'animal son licol, le sort de son box, l'emmène au manège et le panse. Ensuite il harnache son cheval, et le monte. Certains de nos élèves sont, désormais, capables d'être entièrement autonomes dans cette préparation ! Ils ont appris, sous forme de jeu de memory, tout le vocabulaire équestre, que nous revoyons avant les séances, afin de rafraîchir leur mémoire. Ainsi, quand on leur demande d'aller prendre le bouchon, ils savent de quoi on parle !

Lorsque le handicap mental touche une personne, il devient partie intégrante d'elle-même et conditionne sa vie comme celle de son entourage. Cette rencontre avec le cheval peut concourir à une transformation. Car le cheval ne porte aucun jugement, ne critique pas, n'abaisse pas, ne force pas et ne met jamais volontairement en difficulté. Mais, en retour, il exige le respect !

Le cheval permet donc à l'enfant de déclencher des émotions, de s'exprimer et de poser sur lui toutes ses difficultés.

« Le cheval permet à l'enfant de déclencher des émotions et de poser sur lui ses difficultés. »



Blanche,
l'équithérapeute.

De plus, il contribue à la rééducation de la posture, de l'équilibre, de la coordination motrice, de la symétrie, des aptitudes qui sont affectées par le handicap et dont la correction peut améliorer sensiblement les capacités cognitives et rendre possible les apprentissages intellectuels.

Le cheval est un médiateur dans la relation entre l'enfant et le thérapeute. Le cheval ne soigne pas à proprement parler. Grâce à des canaux sensoriels très développés, il est un véritable miroir des émotions ressenties par l'enfant ; il permet de « lire » ce qui est en train de se passer intérieure-



...sous les sabots d'un cheval



« Le cheval est un médiateur dans la relation entre l'enfant et le thérapeute. »



ment chez son cavalier. Quand celui-ci ressent de la peur ou de la satisfaction, le thérapeute ne va pas toujours pouvoir le décrypter tout de suite, selon le handicap, mais le cheval, si. Et il va réagir. Le thérapeute va alors « lire » l'animal.

Exemple : lors de nos séances d'équithérapie et à plusieurs reprises, il nous est arrivé de voir la monture de notre élève épileptique s'arrêter dans son exercice. Il avait pressenti la crise et restait immobile, nous laissant le temps d'aller porter secours à sa cavalière. C'est très impressionnant à voir !

Claire Valadier

Soutenir la classe Saint François de Fatima ?

De nombreuses personnes souhaitent faire un don, ce dont nous sommes profondément touchés et reconnaissants. Il suffit d'établir un chèque à l'ordre du « **Fonds Saint-Dominique** » en mentionnant, au dos, « **pour la classe SFF** »

Vos dons serviront à combler le déficit de la classe (salaires, charges diverses, etc... 35 000€), à acheter du matériel pédagogique et à financer les activités propres à nos élèves.

MERCI !



Prière du matin

« Je vous salue, Joseph,

Vous que la grâce divine a comblé.
Le sauveur a reposé entre vos bras
et grandi sous vos yeux.
Vous êtes béni entre tous les hommes et Jésus,
l'enfant divin de votre virginale épouse, est béni.
Saint Joseph, donné pour père au Fils de Dieu,
priez pour nous dans nos soucis de famille,
de santé et de travail,
jusqu'à nos derniers jours,
et daignez nous secourir à l'heure de notre mort.

Ainsi-soit-il

Le temps de rire...

Après une matinée sonore, comme il nous en arrive de temps en temps, quand l'un ou l'autre de nos élèves manifeste bruyamment ses velléités d'indépendance, nous passons à la table de travail en commun.

Ben, particulièrement sensible au niveau sonore et qui a pris sur lui toute la matinée, soudain se raidit. Regardant dans les

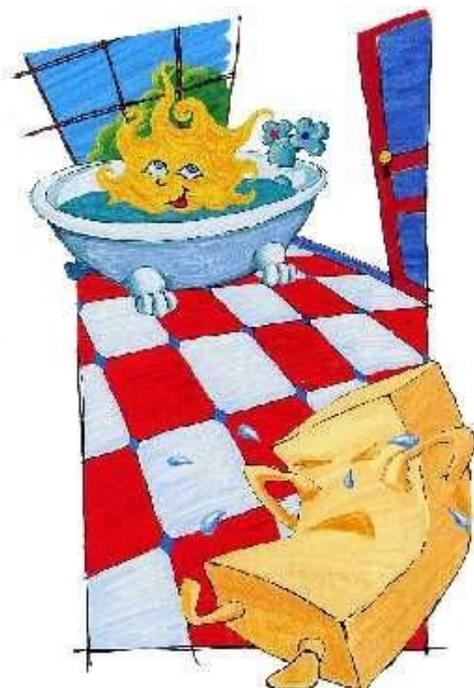


yeux son camarade bruyant qui venait d'ajouter la parole qui fait déborder le vase:

- "Alors maintenant, **JE-TE-LE-DIS-EN-FRANÇAIS : TAIS (grande inspiration...) - TOI !**"

Ben ou la très grande maîtrise de la réplique (de film peut être d'ailleurs : avis aux connaisseurs !)

Poème du mois



BAIN DE SOLEIL

La salle de bains est fermée à clef
Le soleil entre par la fenêtre
et il se baigne dans la baignoire
et il se frotte avec le savon
et le savon pleure
il a du soleil dans l'oeil.

Jacques Prévert